

Allgäu®

Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2020



Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



Was Sie noch wissen müssen:
Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant.
Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk.
Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.
An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:
Tourismus Württembergisches Allgäu
Westallgäu Tourismus e.V.
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Liebe Pilgerinteressierte,

das stark zunehmende Interesse am Pilgern hat seine Wurzeln in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinnsuche und Spiritualität. Denn wer pilgert,

- ◇ geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltages
- ◇ ist bereit aufzubrechen
- ◇ öffnet seinen Sinn nach innen und oben
- ◇ geht auf Spurensuche und
- ◇ konzentriert sich auf das Wesentliche.

Mit unseren Samstagspilgern-Angeboten möchten wir, die Gemeinden im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Sie einladen, das Pilgern für sich zu entdecken. Im Mitgehen können Sie in einer „Weg-Gemeinschaft“ mitten in unserer wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft Kraft tanken für Ihren Alltag – egal ob bei einer meditativen Morgenwanderung oder einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg.

Das Samstagspilgern ist für Menschen gedacht, die zu Gast sind, aber auch für diejenigen, die hier wohnen und leben. Begleitet werden Sie von ehrenamtlichen Wegbegleitern mit Pilgererfahrung oder kirchlichen SeelsorgerInnen.

Machen Sie sich auf den Weg und gönnen Sie sich eine persönliche, kleine „Auszeit“!



Samstagspilgern

ist ein kostenfreies
Angebot von Seiten der
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem
befreienden, christlichen
Welt- und Menschenbild



ist offen für
alle Menschen

Ein Pilgergruß

Pilgern ist eine uralte, heute ökumenisch geschätzte Form der christlichen Spiritualität.

Unterwegs-Sein zu einem Ziel ist mehr als ein äußeres „Sich-auf-den-Weg-machen“. Der Weg führt uns auf eine heilende Reise in unser Inneres und zu uns selbst.

Gerade in unserer Allgäuer und Oberschwäbischen Heimat gibt es viele Pilgerorte, zu denen seit alter Zeit regionale Wallfahrts- und Pilgerwege führen. Ebenso führen die europaverbindenden Pilgerwege des Jakobus- und des Martinusweges oder der Oberschwäbische Pilgerweg mitten durch unsere Region und können entdeckt werden.

Mit vielen Anliegen machen sich bis heute Menschen auf den Weg und tragen im Pilgern ihr Leben und Suchen, ihre Sorgen und Nöte oder aber auch ihren Dank vor Gott. Beim Samstagspilgern kann man gemeinschaftliches Unterwegssein unter einem „offenen Himmel“ für einen Tag lebhaft erfahren.

Seien Sie uns dazu herzlich willkommen, viel Freude beim Kraftschöpfen und Gottes Segen dazu!

Es grüßt Sie herzlich
Dekan Ekkehard Schmid
Katholisches Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Veranstaltungsübersicht

| Termin | Pilgerangebot | Treffpunkt | Pilgerbegleiter | Seite |
|--------|---|--------------------|---|-------|
| 04.04. | Auf dem Kapellenweg im Haistergau | Haisterkirch | Irmgard Rogg | 10 |
| 18.04. | In Gottes wunderbarer Schöpfung unterwegs sein | Leutkirch | Marlene Pietsch Cordula Erb | 11 |
| 25.04. | Wir wollen alle fröhlich sein ... | Isny-Neutrauchburg | Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk | 12 |
| 25.04. | Arnacher Kapellenkranz Teil 1 | Arnach | Gerhard Reischmann Gebhard Baumann | 13 |
| 02.05. | Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau | Scheidegg | Pfarrer Uwe Six | 14 |
| 02.05. | Fahrradpilgern auf dem Martinusweg | Wangen | Edgar Rohmert Brigitte Krug | 15 |
| 09.05. | Wenn die Stille zu mir spricht | Lindenberg | Christine Wagner | 16 |
| 09.05. | Mai, Mutter, Maria ... und Miteinander auf der Spur | Bad Wurzach | Raimund Miller | 17 |
| 16.05. | Martin von Tours – Auf Augenhöhe mit dem Bettler | Leutkirch | Wolfgang Schmid | 18 |
| 16.05. | Du führst mich hinaus ins Weite | Isny-Beuren | Pfarrer Dr. Edgar Jans | 19 |
| 23.05. | Pilgern für einen Tag | Scheidegg | Ambros Häring | 20 |
| 23.05. | Sein Stecken und Stab geben mir Zuversicht | Ravensburg | Monika Peters | 21 |
| 30.05. | Wie Maria: JA sagen zum Leben | Merazhofen | Stephan Wiltzsche | 22 |
| 06.06. | Fahrradpilgern auf dem Martinusweg | Wangen | Edgar Rohmert Brigitte Krug | 15 |
| 06.06. | Zeit für sich nehmen | Isny | Carina Harrer | 23 |
| 06.06. | Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz | Scheidegg | N.N. | 24 |
| 13.06. | Herr, lenke unsre Schritte auf den Weg des Friedens | Unterschwarzach | Pfarrer Paul Notz | 25 |
| 13.06. | Pilgern für einen Tag | Scheidegg | Ambros Häring | 26 |
| 20.06. | Wenn die Stille zu mir spricht | Lindenberg | Christine Wagner | 16 |
| 20.06. | Unterwegs sein ... | Isny-Neutrauchburg | Jeanette Krimmer Dr. Ansgar Krimmer | 27 |
| 27.06. | Geh aus, mein Herz, und suche Freud! | Isny | Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk | 28 |
| 04.07. | Auf dem Jakobsweg von Lindau nach St. Gallen | Lindau | Pfarrer Uwe Six | 29 |

Veranstaltungsübersicht

| Termin | Pilgerangebot | Treffpunkt | Pilgerbegleiter | Seite |
|--------|--|-----------------------|--|-------|
| 04.07. | Sternwallfahrt zur Guten Beth im Kloster Reute | verschiedene Orte | jede Gruppe | 30 |
| 04.07. | Mit meiner Trauer auf dem Weg | Wangen | Team „Trauerweide“ Karin Berhalter Pfarrer Christoph Rauch Ingrid Zinnecker | 31 |
| 11.07. | Wenn die Stille zu mir spricht | Lindenberg | Christine Wagner | 16 |
| 11.07. | Fahrradpilgern auf dem Martinusweg | Wangen | Edgar Rohmert Brigitte Krug | 15 |
| 18.07. | Pilgern für einen Tag | Scheidegg | Ambros Häring | 26 |
| 18.07. | Hab Sonne im Herzen ... und Gott im Gepäck | Bad Wurzach | Raimund Miller | 32 |
| 01.08. | Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau | Scheidegg | Tanja Hanisch Doris Köbler | 14 |
| 01.08. | Mitten im Geheimnis | Leutkirch-Urlau | Stephan Wiltsche | 33 |
| 15.08. | Wenn die Stille zu mir spricht | Lindenberg | Christine Wagner | 16 |
| 22.08. | Wie schön ist doch Gottes Schöpfung | Bad Wurzach-Seibranz | Eva Längst | 34 |
| 29.08. | Pilgern für einen Tag | Scheidegg | Ambros Häring | 26 |
| 05.09. | Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz | Scheidegg | Bärbel Bentz Tanja Reichert | 24 |
| 12.09. | Pilgern für einen Tag | Scheidegg | Ambros Häring | 20 |
| 19.09. | Wenn die Stille zu mir spricht | Lindenberg | Christine Wagner | 16 |
| 19.09. | Mit dem Fahrrad für den Frieden in der Welt | Leutkirch | Norbert Durach | 35 |
| 26.09. | Heute hab ich frei – und sammle Kräfte | Bad Wurzach-Eintürnen | Raimund Miller | 36 |
| 26.09. | Bunt sind schon die Wälder | Maierhöfen | Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Oßwald Rupert Merk | 37 |
| 03.10. | Pilgern für einen Tag | Scheidegg | Ambros Häring | 26 |
| 03.10. | Arnacher Kapellenkranz Teil 2 | Arnach | Gerhard Reischmann Gebhard Baumann | 13 |
| 10.10. | BeWEGte Zeiten | KiBlegg | Stephan Wiltsche Heinrich Wiltsche | 38 |
| 10.10. | Wenn die Stille zu mir spricht | Lindenberg | Christine Wagner | 16 |
| 17.10. | Mit den Füßen beten | Leutkirch | Pater Hubertus von Freyberg | 39 |
| 17.10. | Gott gabe uns Atem, damit wir leben | Siggen | Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Oßwald Rupert Merk | 40 |

Auf dem Kapellenweg im Haistergau

Rundwanderung durch
das Haistergau



Sa. 04.04.2020
13:00 Uhr

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | Klosterhof Haisterkirch Rathausstraße 1 88339 Bad Waldsee-Haisterkirch (gegenüber der Kirche) |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 15 km / ca. 4 Stunden Gehzeit + Zeiten für Impulse und Pausen |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter / in | Irmgard Rogg (Team) |
| Wissenswertes | Auf dem Weg durch das schöne Haistergau liegen verschiedene Kapellen und jede hat für ihren eigenen Reiz. An diesen Orten gibt es kleine Gedankenanstöße, die die Pilger auf dem Weg begleiten sollen. Das Gespräch untereinander aber auch Schweigezeiten gehören zum Tag. |
| Organisatorisches | Bitte Verpflegung für einen Tag mitnehmen. Kleidung der Witterung anpassen. Festes Schuhwerk |
| Anmeldung | bis zum Vortag, 18:00 Uhr |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Irmgard Rogg Tel. 07524 1650 |



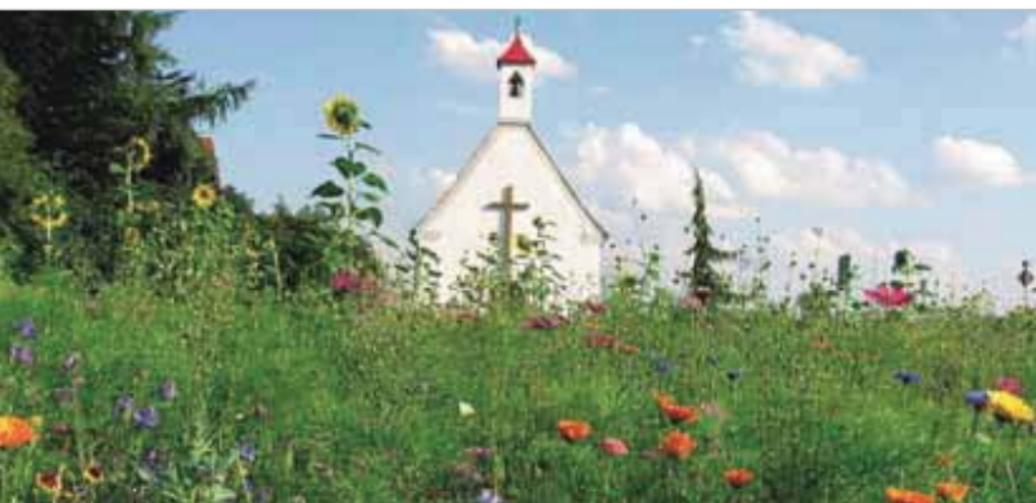
In Gottes wunderbarer Schöpfung unterwegs sein

Pilgerwandern
rund um Leutkirch



Sa. 18.04.2020
13:30 Uhr

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | St. Martinskirche Marienplatz 2 88299 Leutkirch |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 13 km / 3 Stunden reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter / in | Marlene Pietsch, Cordula Erb |
| Anmeldung | bis zum Vortag, 18 Uhr |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Cordula Erb Tel. 07561 4752 |



Wir wollen alle fröhlich sein ...

Pilgerwanderung über
die Menelzhofer Höhe
zum Herbisweiher



Sa. 25. 04. 2020
9:00 Uhr

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | Aussichtspunkt Isny Oval 88316 Isny-Neutrauchburg |
| Weglänge / Gehzeit | 11 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter / in | Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald, Rupert Merk |
| Wissenswertes | Österliche Impulse, Austausch, Schweigen und bewusstes Wahrnehmen der Natur prägen diese Pilgerwanderung. |
| Organisatorisches | Bei Bedarf Proviant mitnehmen. |
| Anmeldung | bis zum Vortag, 18:00 Uhr |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de |

Arnacher Kapellenkranz

Teil 1 und Teil 2

Mit dem Rad durch
die Hügellandschaft des
württembergischen Allgäus



Sa. 25.04.2020

Sa. 03.10.2020

13:00 Uhr

| | |
|-------------------|---|
| Treffpunkt | Gemeindehaus St. Ulrich Arnach neben der Kirche |
| Weglänge/Gehzeit | 3-4 Stunden |
| Wegbegebarkeit | Frühjahrstour leicht Herbsttour mittel |
| Wegbegleiter/in | Gerhard Reischmann und Gebhard Baumann |
| Wissenswertes | In der Pfarrei Arnach gibt es zehn Kapellen in ganz unterschiedlicher Trägerschaft: Da ist die Hofkapelle, die einem Einzelnen gehört, da ist die Weiler-Kapelle, die den Nachbarn gemeinsam zu eigen ist, da ist ein Kapellenverein, der die Ortskapelle für 1 DM gekauft hat ... Und an allen Kapellenorten gibt es Leute, die das örtliche Gotteshaus umsorgen und es mit Leben erfüllen. An jeder Station wird mithin eine kundige Person Wissenswertes berichten und es soll an jeder Station auch einen religiösen Impuls geben. |
| Organisatorisches | Selbstverpflegung. Wir können Sitz- gelegenheiten organisieren. |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Gerhard Reischmann Tel. 07564 306807 gerhard.w.reischmann@t-online.de Gebhard Baumann Tel. 07564 935019 geb.baumann@t-online.de |



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg
von Scheidegg nach Lindau



Sa. 02.05.2020
Sa. 01.08.2020
8:30 Uhr

| | |
|---------------------------|---|
| Treffpunkt | Auferstehungskirche Scheidegg, Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 20 km / Gehzeit ca. 5,5 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter / in | 2. Mai: Pfarrer Uwe Six 1. August: Tanja Hanisch und Doris Köbler, Pilgerbegleiterinnen |
| Wissenswertes | Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schwei- gezeiten und Wanderung. Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. |
| Organisatorisches | Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung. |
| Anmeldung | bis spätestens Mittwoch vor dem Pilgern |
| Kostenbeitrag | 10.- € für Bustransfer und Organisation |
| Teilnehmerzahl | max. 20 |
| Anbieter | Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg |
| Kontakt | Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de |



Fahrradpilgern auf dem Martinusweg

von Wangen nach Isny



Sa. 02.05.2020

Sa. 06.06.2020

Sa. 11.07.2020

9:30 Uhr

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | P 14 (ehemalige Radbox) 88239 Wangen |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 45 km /ca. 6 Stunden |
| Wegbegleiter / in | Edgar Rohmert, Brigitte Krug |
| Wissenswertes | „Beim Radfahren lernt man das Land am besten kennen; weil man dessen Hügel empor schwitzt und sie dann wieder hinunter saust.“ (Ernest Hemingway) Wer als Pilger unterwegs sein will, kann dies zu Fuß, mit dem Pferd oder auch mit dem Fahrrad tun. Immer mehr Pilger entdecken die Freude des Unterwegsseins auf dem Fahrradsattel – ob mit oder ohne E-Bike. Der Martinusweg zwischen Wangen und Isny führt durch eine herrliche Allgäuer Hügellandschaft mit Blick auf die Nagelfluhkette. Kleine Kapellen am Wegesrand laden ein zum Innehalten. Alle, die gern Radfahren, Momente der Stille und Einkehr suchen und Freude am Pilgern haben, sind eingeladen. |
| Organisatorisches | Mittagspause in Isny |
| Anmeldung | wünschenswert |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Edgar Rohmert Brigitte Krug Tel. 07522 771344 Mobil 0172 8628786 |

Wenn die Stille zu mir spricht

Meditative Wanderung
auf einsamen Pfaden im
Waldseegebiet Linderberg



Sa. 09.05.2020
Sa. 20.06.2020
Sa. 11.07.2020
Sa. 15.08.2020
Sa. 19.09.2020
Sa. 10.10.2020
9:00 Uhr

| | |
|---------------------------|--|
| Treffpunkt | Seepromenade beim Hotel Waldsee Austraße 41 88161 Linderberg |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 8 km / 2,5-3 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | leicht bis mittel |
| Wegbegleiter / in | Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin |
| Wissenswertes | Unterwegs die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näher kommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten mit wechselnden thematischen Schwerpunkten. |
| Organisatorisches | Findet bei jedem Wetter statt. Daher entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich. |
| Anmeldung | wünschenswert |
| Anbieter | Christine Wagner Grüntenweg 23 88161 Linderberg www.weite-atmen.de |
| Kontakt | Kultur- und Gästeamt Linderberg Tel. 08381 9284310 touristinformation@linderberg.de |

Mai, Mutter, Maria ... und Miteinander auf der Spur

Am Samstag (vor dem Muttertag) miteinander Pilgern – von Bad Wurzach aus mit Impulsen zu „Mai“, „Mutter“, „Maria“



Sa. 09. 05. 2020
13:30 Uhr

| | |
|-------------------|--|
| Treffpunkt | Pius-Scheel-Haus Bad Wurzach Kirchbühlstr. 2 |
| Weglänge/ Gehzeit | ca. 10 km / 3 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | mittel bis schwer |
| Wegbegleiter/in | PR Raimund Miller, Kurseelsorger |
| Wissenswertes | Rundweg von Bad Wurzach nach Ziegelbach, über Truschwende wieder zurück nach Bad Wurzach; mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille. Geplant: Einkehr im T4 in Truschwende. |
| Organisatorisches | nur bei trockener Witterung |
| Anmeldung | bis spätestens 08. Mai |
| Kostenbeitrag | keine Kosten, bis auf das, was jede/r für sich bei der Einkehr bestellt |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Ökumenische Kurseelsorge Bad Wurzach Raimund Miller Tel. 07564 932933 railor@gmx.net |



Martin von Tours – Auf Augenhöhe mit dem Bettler

Pilgern auf dem Martinusweg von Leutkirch über Willerzhofen, Rötsee, Rahmhaus, Immenried, Eintürnenberg nach Wolfegg



Sa. 16.05.2020
8:00 Uhr

| | |
|---------------------------|---|
| Treffpunkt | Bahnhof Wolfegg (8:20 Uhr Abfahrt des Zuges nach Leutkirch) |
| Weglänge / Gehzeit | 22 km / reine Gehzeit 5 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter / in | Wolfgang Schmid, Pilgerbegleiter und Wanderführer |
| Wissenswertes | Pilgern mit Impulsen an verschiedenen Orten (Kapellen, Wegkreuz) zu dem Thema Martin von Tour – in Augenhöhe mit dem Bettler u.a. auch mit Schweigen. |
| Organisatorisches | Fahrt von Wolfegg mit der Bahn (Gruppenticket) nach Leutkirch, für Personen die in Leutkirch mit dazu kommen ist eine Rückfahrt abends mit dem Zug vom Bahnhof Wolfegg nach Leutkirch (16:20/18:20 Uhr) möglich. Rucksackvesper bitte mitbringen. Einkehr unterwegs evtl. möglich. Fällt bei Dauerregen aus |
| Anmeldung | bis spätestens 15. Mai |
| Kostenbeitrag | ca. 5 € für Zugfahrt |
| Teilnehmerzahl | mind. 5, max. 15 |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Schmid Wolfgang Tel. 07527 6644 wschmid@t-online.de |

Du führst mich hinaus ins Weite

Unterwegs über den Berg
von Menelzhofen nach
Beuren



Sa. 16.05.2020
13:30 Uhr

| | |
|-------------------|--|
| Treffpunkt | Parkplatz an der Kirche Isnyer Str. 5 88316 Isny-Beuren |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 6 km / 2 Stunden reine Gehzeit + Zeiten für Impulse und Pausen |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | Pfarrer Dr. Edgar Jans |
| Wissenswertes | Von Beuren bringt uns der Bus nach Menelzhofen zum Ausgangspunkt bei der Kirche St. Margareta. Ab hier wandern wir in sanftem Anstieg über den Berg zurück nach Beuren, möchten miteinander reden und bei Aussichtspunkten dem Blick in die Weite nachspüren und mit Impulsen und Liedern innehalten. |
| Organisatorisches | Beuren ist Start und Ziel, Bus fährt zum Ausgangsort Menelzhofen. Bei Regen fällt die Wanderung aus. |
| Kosten | Spende für Busfahrt |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Kathi Kolb Tel. 07567 438 kirchenpflege.beuren@gmx.de |

Pilgern für einen Tag

Auf einem Kapellenweg
von Oberstaufen
nach Scheidegg



Sa. 23.05.2020
Sa. 12.09.2020
7:00 Uhr

| | |
|-------------------|---|
| Treffpunkt | Bushaltestelle Scheidegg Zentrum oder Pfarrkirche in Oberstaufen um 8.15 Uhr |
| Weglänge/Gehzeit | 19 km / 5,5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | Ambros Häring |
| Wissenswertes | Pilgern für einen Tag auf einem Kapellenweg von Oberstaufen nach Scheidegg. Mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Weg liegen acht Kapellen. |
| Organisatorisches | Anreise nach Oberstaufen mit Bus und Bahn |
| Anbieter | Scheidegg-Tourismus |
| Kontakt | Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 895-55 info@scheidegg.de |

Sein Stecken und Stab geben mir Zuversicht

(Psalm 23)

Wanderung am „Psalmen-
weg“ auf den Höhen
von St. Christina über
Ravensburg



Sa. 23.05.2020
14:00 Uhr

| | |
|------------------|---|
| Treffpunkt | Am Turmfuß des „Mehlsacks“ Mehlsackweg 10 88212 Ravensburg |
| Weglänge/Gehzeit | 6 km / gut 2 Std. mit Pausen |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter/in | Monika Peters, Pilgerbegleiterin |
| Wissenswertes | Wanderung am „Psalmenweg“ mit spirituellen Impulsen, Stille und Austausch |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Monika Peters Tel. 0751 23298 monika.m.peters@gmx.de |



Wie Maria: JA sagen zum Leben

Im Marienmonat Mai
von Merazhofen zum
Marienwallfahrtsort
La Salette, Engerazhofen



Sa. 30.05.2020
7:30 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Vor der Kirche Merazhofen Waltershofer Str. 6 88299 Leutkirch im Allgäu |
| Weglänge/Gehzeit | 10 km / ca.2,5 h reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter/in | Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger Heinrich Wiltsche, Wanderführer |
| Wissenswertes | Von Merazhofen gehen wir ca. eine Stunde im Schweigen zur wunderschön gelegenen Wallfahrtskapelle La Salette. Dort feiern wir um 9.00 Uhr eine Eucharistiefeier, machen kurze Rast und gehen auf Feld- und Waldwe- gen über Wolferatshofen und dem im Wald gelegenen „Heiligen Stein“ zurück zum Ausgangspunkt. Im Kaffee „s’Himmelsreich“ in Merazhofen besteht abschließend Möglichkeit zur Einkehr. |
| Organisatorisches | Wir gehen bei jedem Wetter! Rückkehr ca. 12.00 Uhr wieder in Meraz- hofen. Ob abschließende Einkehr im Kaffee gewünscht, bitte wegen Vorbestellung bei der Anmeldung angeben. |
| Anmeldung | bis spätestens 29. Mai um 12:00 Uhr |
| Kostenbeitrag | Einkehr im Kaffee als Selbstzahler |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Stephan Wiltsche Tel. 07522 914354 |



Zeit für sich nehmen

Pilgernd auf dem
Martinusweg auf einem
Rundweg um Isny



Sa. 06.06.2020
8:00 Uhr

| | |
|-------------------|---|
| Treffpunkt | Katholische Kirche St. Georg und Jakobus Isny |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 21 km |
| Wegbegehbarkeit | schwer bis leicht |
| Wegbegleiter/in | Carina Harrer |
| Wissenswertes | Wir pilgern auf dem Martinusweg rund um Isny über die Adelegg und besuchen die Kapelle auf der Zengerlesalm. Weiter geht es hinab über die Himmelsleiter bis nach Rohrdorf. Auf dem Rangenberg erhalten wir einen wunderschönen Blick von der Alphornkapelle, bevor wir unseren Rundweg wieder in Isny beenden. Wir werden uns von biblischen Impulsen auf dem Weg leiten und inspirieren lassen. |
| Organisatorisches | Nur bei trockener Witterung. Bitte Proviant mitnehmen. |
| Anmeldung | bis spätestens 05. Juni |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Carina Harrer Tel. 0170 2781686 carina.harrer@gmx.de |



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Scheidegg nach Bregenz



Sa. 06.06.2020
Sa. 05.09.2020
8:30 Uhr

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | Auferstehungskirche Scheidegg, Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 20 km / Gehzeit ca. 5,5 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter / in | 6. Juni: N.N. 5. September: Bärbel Bentz und Tanja Reichert, Pilgerbegleiterinnen |
| Wissenswertes | Geistliche Impulse, Schweigezeiten und Wanderung. |
| Organisatorisches | Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung. |
| Anmeldung | bis spätestens Mittwoch vor dem Pilgern |
| Kostenbeitrag | 10.- € für Bustransfer und Organisation |
| Teilnehmerzahl | max. 20 |
| Anbieter | Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg |
| Kontakt | Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de |

Herr, lenke unsre Schritte auf den Weg des Friedens

(vgl. Lk 1,79)

Auf dem Weg zur Kloster-
kirche in Ochsenhausen
bitten wir um den Frieden:
Unterschwarzach, Füramoos,
Bellamont, Rottum, Kloster-
kirche in Ochsenhausen



Sa. 13.06.2020
6:00 Uhr

| | |
|-------------------|--|
| Treffpunkt | bei der Kirche in Unterschwarzach |
| Weglänge/Gehzeit | 17 km einfache Strecke |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter/in | Pfarrer Paul Notz |
| Wissenswertes | Wir gehen im lockeren Gespräch, singen Loblieder auf den Schöpfer, gehen im Schweigen, achten auf die Impulse aus der Natur und auf die innere Stimme, beten den Rosenkranz, Tauschen uns aus. Unterwegs oder am Ziel feiern wir die Eucharistie. Anschließend Essen im Klostercafe oder Verzehr von mitgebrachtem Vesper auf dem Klosterplatz, dann Rückkehr. |
| Organisatorisches | Bitte ziehen Sie gute Schuhe an und achten Sie auch in der Gruppe auf den Straßenverkehr. Getränke und Vesper für unterwegs bitte mitbringen. Unser geschmücktes Vortragekreuz geht voraus. |
| Anmeldung | wünschenswert bis spätestens 11. Juni |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Pfarrer Paul Notz Tel. 07564 2808 paul.notz@drs.de |

Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf
einem Teil des Scheidegger
Kapellenweges



Sa. 13.06.2020
Sa. 18.07.2020
Sa. 29.08.2020
Sa. 03.10.2020
8:00 Uhr

| | |
|-------------------|--|
| Treffpunkt | Scheidegg Tourismus, Rathausplatz 8 88175 Scheidegg |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 18 km / 5 Stunden Zeiten für Impulse und Pausen |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | Ambros Häring |
| Wissenswertes | Pilgern für einen Tag auf dem Scheidegger Kapellenweg. Mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Kapellen- weg liegen acht Kapellen. |
| Organisatorisches | Bitte Personalausweis mitnehmen da wir eine kurze Strecke über Österreich gehen! Wir gehen bei jeder Witterung. |
| Anmeldung | wünschenswert |
| Anbieter | Scheidegg Tourismus Rathausplatz 8 |
| Kontakt | Scheidegg Tourismus Tel. 08381 89555 info@scheidegg.de |

Unterwegs sein ...

Pilgerwanderung mit
Impulsen von Neutrauchburg
zur Alphornkapelle
auf dem Rangenberg



Sa. 20.06.2020
15:00 Uhr

| | |
|---------------------------|---|
| Treffpunkt | Kath. Kirche zum Kostbaren Blut Stefanusweg 3 88316 Isny-Neutrauchburg |
| Weglänge / Gehzeit | 8 km / ca. 3 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter / in | Klinikseelsorgerin Jeanette Krimmer und Dekanatsreferent Dr. Ansgar Krimmer |
| Wissenswertes | „Unterwegs sein“ ist nicht nur die Eigenschaft von Pilgernden, sondern ist eine grundsätzliche Daseinsform des Lebens und des Glaubens. Die tiefere Bedeutung des „Unterwegs seins“ wird auf dieser Pilgerwanderung in Blick genommen. In Kooperation mit der Stiftung „Wegzeichen – Lebenszeichen – Glaubenszeichen“ der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Die Stiftung fördert den Erhalt und Neubau von religiösen Kleindenkmälern in der Diözese und hat auch den Bau der Alphornkapelle finanziell unterstützt. Bei der Kapelle lädt die Stiftung zu Getränken ein. |
| Organisatorisches | Die Pilgerwanderung findet ihren Abschluss mit einer Wort-Gottes-Feier in der Kirche zum Kostbaren Blut in Neutrauchburg um 19:00 Uhr. |
| Kontakt | Kath. Klinikseelsorge Neutrauchburg Tel. 07562 2443 jeanette.krimmer@drs.de |

Geb aus, mein Herz, und suche Freud!

Pilgerwanderung
im schönen Allgäu
südwestlich von Isny



Sa. 27.06.2020
9:00 Uhr

| | |
|---------------------------|---|
| Treffpunkt | Begegnungsstätte Landpastoral Grabenstr. 37 88316 Isny |
| Weglänge / Gehzeit | 13,5 km / 5,5 Stunden mit Impulsen und Pause |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter / in | Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Oßwald, Rupert Merk |
| Wissenswertes | Wir lassen uns von verschiedenen Kapellen und der schönen Natur inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens wechseln sich ab. |
| Organisatorisches | Bei Bedarf Proviant mitnehmen. |
| Anmeldung | bis zum Vortag, 18:00 Uhr |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Oßwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de |



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Lindau nach St. Gallen



Sa. 04. 07. 2020
8:45 Uhr

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | Hafen in Lindau |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 15 km / Gehzeit ca. 4 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter / in | Pfarrer Uwe Six |
| Wissenswertes | Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung. |
| Organisatorisches | Gemeinsame Schifffahrt von Lindau nach Rohrschach. Die Rückfahrt von St. Gallen nach Lindau mit Bus und Zug. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung. |
| Anmeldung | bis spätestens 01. Juli |
| Kostenbeitrag | Schiff, Bus und Bahn kosten ca. 35 € |
| Teilnehmerzahl | max. 20 |
| Anbieter | Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg |
| Kontakt | evang.-luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de |

Sternwallfahrt zur Guten Beth im Kloster Reute

Offen sein für Gott
und die Menschen



Sa. 04.07.2020
6:30 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Bad Wurzach, Hallenbad: 6:30 Uhr (18 km), Weingarten (Hauptportal Basilika): 7:00 Uhr (18 km), Baienfurt, kath. Kirche: 7:45 Uhr (16 km), Baidnt, kath. Kirche 8:30 Uhr (13km), Aulendorf, Bhf: 9:00 Uhr (8 km), Bergatreute, kath. Kirche: 9:00 Uhr (9 km), Haisterkirch, Klosteranlage: 9:00 Uhr, Michelwinnaden: 9:45 Uhr, Bad Waldsee: 10:30 (18 km mit dem Fahrrad), Mochenwangen, Kirche: 9:00 Uhr (10 km), Bad Waldsee, Kirche St. Peter (Erwachsene): 9:30 Uhr (6 km), Bad Waldsee, Wohnpark am Schloss (Kinder/Familien): 9.30 Uhr (5 km), Pilgerstätte Kloster Reute (für Gehbehinderte): 10:00 Uhr |
| Wegbegleiter / in | Jede Gruppe wird von einem Vorbereitungsteam begleitet |
| Wissenswertes | Eintauchen in eine alte Wallfahrt zum Grab der Seligen Guten Beth ins Franziskanerinnen-Kloster Reute. Nach einer kleinen Stärkung Wallfahrtsgottesdienst (13:15 Uhr) mit anschließender Möglichkeit zum Einzelsegen. Für die jungen Pilger Mal- und Spielangebote. |
| Organisatorisches | Proviant und Mittagessen selber mitbringen. Für die Rückreise wird eine Fahrgelegenheit zum Bahnhof nach Aulendorf und Bad Waldsee um 16:30 Uhr angeboten. |
| Anmeldung | bis 24. Juni |
| Anbieter | Kath. Kirchengemeinde Reute und Franziskanerinnen Reute |
| Kontakt | Tel. 07524 1248 kathPfarramt.Reute@drs.de |

Mit meiner Trauer auf dem Weg

Meditative Wanderung für
Menschen in Trauer von
Wangen nach Pfärrich



Sa. 04.07.2020
14:00 Uhr

| | |
|-------------------|---|
| Treffpunkt | Evangelische Wittwaiskirche Siebenbürgenstraße 40 88239 Wangen |
| Weglänge/Gehzeit | 6 km / 1,5 h reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter/in | Team „Trauerweide“ Wangen Dekanatsreferentin Karin Berhalter Pfarrer Christoph Rauch und Ingrid Zinnecker |
| Wissenswertes | Miteinander sind wir schweigend und redend zur Wallfahrtskirche Pfärrich unterwegs. Dabei halten wir an verschiedenen Stationen inne. Mit einer gemeinsamen Einkehr im Gasthaus „Ochsen“ beschließen wir unsere Weggemeinschaft. |
| Organisatorisches | Parkmöglichkeit beim Gesundheitszentrum Wangen. Rückkehr wird mit PKW organisiert. Ende ca. 18:00 Uhr. |
| Anmeldung | bis spätestens 2. Juli, 12:00 Uhr |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de |



Hab Sonne im Herzen ... und Gott im Gepäck

„Mit Gott im Gepäck“ von Bad Wurzach
aus mit Impulsen zu „Unterwegs sein“,
„Reise“, „Urlaub“ und was
Gott damit zu tun hat ...



Sa. 18.07.2020
13:30 Uhr

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | Pius-Scheel-Haus Bad Wurzach Kirchbühlstraße 2 |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 10 km / 3 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | mittel-schwer |
| Wegbegleiter / in | PR Raimund Miller, Kurseelsorger |
| Wissenswertes | Rundweg von Bad Wurzach nach Ziegelbach, über Truschwende wieder zurück nach Bad Wurzach; mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille. Geplant: Einkehr im T4 in Truschwende. |
| Organisatorisches | nur bei trockener Witterung |
| Anmeldung | bis spätestens 17. Juli |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Raimund Miller Tel. 07564 932933 railor@gmx.net |



Mitten im Geheimnis

Mit Gedanken von
Dag Hammarskjöld
durch die wilde Adelegg
bis nach Isny



Sa. 01.08.2020
7:30 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Kirche St. Martin Urlau Unterer Dorfweg 4 88299 Leutkirch im Allgäu |
| Weglänge/Gehzeit | 23 km (über 500 Höhenmeter) / 6,5 Stunden reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | schwer |
| Wegbegleiter/in | Stephan Wilttsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger |
| Wissenswertes | „Das Mysterium ist ständige Wirklichkeit bei dem, der inmitten der Welt frei von sich selbst ist.“ Mit diesem und anderen Gedanken des Christen und ehem. UNO-Generalsekre- tars Dag Hammarskjöld sind wir bewusst, achtsam, schweigend und betend unterwegs auf den höchsten Abschnitten des internatio- nalen Martinus-Pilgerwegs durch die wilde Waldgegend der Adelegg von Urlau bis nach Isny. |
| Organisatorisches | Bei jedem Wetter. Gerne würden wir unser Essen miteinander teilen. Die Tour erfordert Ausdauer und Kondition. Rückkehr 18 Uhr mit Bus in Urlau. |
| Anmeldung | bis spätestens Vortag 12:00 Uhr |
| Kostenbeitrag | Kosten für Rückfahrt mit dem Bus |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Stephan Wilttsche Tel. 07522 914354 stephan.wilttsche@gmx.de |

Wie schön ist doch Gottes Schöpfung

Rundweg an Wiesen vorbei
nach Starkenhofen und
durch Wälder nach Schloss
Zeil und über das Karlstal
zurück nach Seibranz



Sa. 22.08.2020
9:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Am Brunnen vor der Kirche St. Ulrich Sigebrandstraße 47 88410 Bad Wurzach-Seibranz (Parkplätze um das Rathaus) |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 16 km mit Karlstal / 6-7 Stunden mit Pausen |
| Wegbegehbarkeit | leicht bis mittel |
| Wegbegleiter/in | Eva Längst |
| Wissenswertes | Rundweg von Seibranz, Teilort von Bad Wurzach, über den Limberg nach Starken- hofen/Kapelle, hinauf zum Wachbühl (791m), herrliche Bergsicht auf die Nagelfluhkette, dann weiter im Wald nach Brunnentobel, Herbrachhofen/Kapelle und südseitig führt ein Fußweg zum Schloß Zeil. Hier halten wir Mittagsrast und haben Zeit, die schöne Außenanlage anzusehen. Auf dem Kreuzweg zum Bildstock St. Josef geht es zum Karlstal (sehr idyllisch). Reden und schweigen, singen und hören wechseln sich ab. |
| Organisatorisches | Findet bei jedem Wetter statt. |
| Anmeldung | wünschenswert |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com |

Mit dem Fahrrad für den Frieden in der Welt

Wir beten gemeinsam
an besonderen Orten in
unserer Heimat für den
Frieden in der Welt



Sa. 19.09.2020
9:00 Uhr

| | |
|-------------------|--|
| Treffpunkt | Regina Pacis/Leutkirch |
| Weglänge/Gehzeit | ca.57 km / ca. 7,5 Std. |
| Wegbegehbarkeit | mittel bis schwer |
| Wegbegleiter/in | Norbert Durach |
| Wissenswertes | Nach dem Pilgersegen radeln wir nach Talacker bei Seibranz zum Kloster Marienau. Dort halten wir zu einer Andacht. Um ca. 11:00 Uhr geht es weiter nach Treherz wo wir in der Kirche ebenfalls eine Andacht für den Frieden halten. Auch bekommen wir dort eine kurze Führung durch die Geschichte von Treherz. Um ca. 12:00 Uhr setzen wir unsere Friedenstour nach Mooshausen fort wo wir am Grab von Pfr. Weiger und in der Kirche ebenfalls um den Frieden beten werden. Um ca. 13:15 Uhr fahren wir mit unseren Fahrrädern weiter Richtung Aitrach wo wir uns bei einer Einkehr im Gashaus Löwen stärken. Bewegt von den bisherigen Eindrücken fahren wir nach Oberhausen. Hier halten wir eine gemeinsame Abschlußandacht. Jetzt geht es über Aichstetten nach Leutkirch zurück. |
| Organisatorisches | Es besteht die Möglichkeit nach Absprache auch nur ein Stück mit zu pilgern. Helmpflicht für alle. Für Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich. Nur bei trockenem Wetter. |
| Anmeldung | bis spätestens 16. September |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Norbert Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de |



Heute hab ich frei – und sammle Kräfte

Samstagspilgern zum Herbstanfang



Sa. 26.09.2020
13:30 Uhr

| | |
|--------------------------|---|
| Treffpunkt | Pius-Scheel-Haus Bad Wurzach Kirchbühlstr. 2 oder 14:00 Uhr St. Martinskirche Eintürnenberg |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 10 km / 3 Stunden |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | PR Raimund Miller, Kurseelsorger |
| Wissenswertes | Rundweg bei Eintürnenberg; mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille – rund um das Thema Herbst, Anfang, Kräfte sammeln. |
| Organisatorisches | Nur bei trockener Witterung. |
| Anmeldung | Bis spätestens 25. September |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Kurseelsorge Bad Wurzach PR Raimund Miller Tel. 07564 932933 raimund.miller@drs.de |

Bunt sind schon die Wälder

Pilgerwanderung im Gebiet
der Riedholzer Kugel



Sa. 26.09.2020
9:00 Uhr

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | Kirche St. Gebhard Hauptstraße 88167 Maierhöfen |
| Weglänge / Gehzeit | 15 km / 6 Stunden mit Impulsen und Pause |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter / in | Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Oßwald, Rupert Merk |
| Wissenswertes | Wir lassen uns von Zeichen des Glaubens am Wegesrand und der schönen Natur inspirie- ren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens wechseln sich ab. |
| Organisatorisches | Bei Bedarf Proviant mitnehmen. Fahrgemeinschaften von Isny nach Maierhöfen können bei der Anmeldung abgesprochen werden. |
| Anmeldung | bis zum Vortag, 18:00 Uhr |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Oßwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de |



BeWEGte Zeiten

Wahre Geschichten neben dem Martinusweg von Rötsee zur Reichenhofer Wolfgangskapelle



Sa. 10.10.2020
13:00 Uhr

| | |
|--------------------------|--|
| Treffpunkt | Wallfahrtskirche Rötsee Rötsee 2 88353 KiBlegg |
| Weglänge/Gehzeit | 13 km / 3 Stunden reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | mittel |
| Wegbegleiter/in | Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger Heinrich Wiltsche, Wanderführer |
| Wissenswertes | Wir bewegen uns selber - äußerlich und innerlich - und tauchen dabei ein in eine Landschaft, die Bewegendes erlebt hat. Der Pilgerweg geht im ökumenischen Geist auf den Spuren des protestantischen Allgäuer Märtyrers Matthias Waibel (+1525 in Reichenhofen) und seinem letzten Wort: "Vater, Dir befehle ich meinen Geist. Wollest meinen Tod nit rächen an meinen Feinden". |
| Organisatorisches | Wir gehen bei jedem Wetter. Rundweg endet um ca. 18.30 Uhr wieder am Ausgangspunkt |
| Anmeldung | bis spätestens am Vortag 12:00 Uhr |
| Kostenbeitrag | Kosten für Rückfahrt mit dem Bus. |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Stephan Wiltsche Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de |

Mit den Füßen beten

Frauen pilgern auf
der Insel Reichenau



Sa. 17.10.2020
8:00 Uhr (Abfahrt Bus)

| | |
|---------------------------|--|
| Treffpunkt | Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch i. A. |
| Weglänge / Gehzeit | ca. 11,5 km / ca. 3 Stunden reine Gehzeit |
| Wegbegehbarkeit | leicht |
| Wegbegleiter/in | Pater Hubertus Freyberg |
| Wissenswertes | Fahrt von Leutkirch mit dem Bus auf die Insel Reichenau am Bodensee. Von dort geht der Fußpilgerweg um die Insel. In allen drei romanischen Kirchen ist jeweils eine Station. Ein Stück Weg wird auch im Schweigen gepilgert. Die Wallfahrt endet mit der Feier der Hl. Messe mit P. Hubertus Freyberg in St. Georg und dem anschließenden Abendessen in einer Gaststätte vor Ort. |
| Organisatorisches | Bitte gutes Schuhwerk und Brotzeit für die Rast mitnehmen. Bus für die Hin- und Rückfahrt wird organisiert. |
| Anmeldung | bis spätestens 01. September |
| Kostenbeitrag | zwischen 20 € und 25 € für die Busfahrt (je nach Teilnehmerzahl). Das Abendessen (à la carte) zahlt jeder Teilnehmer selber. |
| Teilnehmerzahl | max. 50 |
| Anbieter | Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch |
| Kontakt | duc in altum e. V. Doris Frei Tel. 07561 82127 duc-in-altum@online.de |

Gott gab uns Atem, damit wir leben

Wanderung um die
Siggener Höhe



Sa. 17.10.2020
10:00 Uhr

| | |
|-------------------|---|
| Treffpunkt | Kirche St. Sebastian 88260 Siggen |
| Weglänge/Gehzeit | ca. 9 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause |
| Wegbegehbarkeit | leicht bis mittel |
| Wegbegleiter/in | Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald, Rupert Merk |
| Wissenswertes | Impulse, Austausch, lockeres Gehen, Wahrnehmen der herbstlichen Natur und eine Zeit des Schweigens sind Elemente dieser Pilgerwanderung. |
| Organisatorisches | Bei Bedarf Proviant mitnehmen. |
| Anmeldung | bis zum Vortag, 18:00 Uhr |
| Anbieter | kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben |
| Kontakt | Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de |



Vom Westallgäu bis zum Bodensee

Pilgern auf dem Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, Gastronomie, ÖPNV und vielem mehr.



Kräuter

Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfele“ und im Kräutergarten Zellers inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



Impressum

Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg
www.westallgaeu.de



Westallgäu
Alpenland und Bodensee

Tourismus Württembergisches Allgäu
Bindstraße 10, 88239 Wangen
www.wuerttembergisches-allgaeu.info



Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Konzeption

Hinterland –
Büro für visuelle Kommunikation
www.das-hinterland.de

Satz

Kathrin Kleb, Druckerei Kleb
88239 Wangen-Haslach

Druck

Druckhaus Müller
88085 Langenargen

Bildnachweise

Stephan Wiltsche
Gerhard Reischmann: S. 43
Wolfgang Schmid: S. 3 und S. 32
Kloster Reute S. 24
Herbert Schneider: S. 29

Alle Angaben ohne Gewähr.

Weitere Informationen

Tourismus Württembergisches Allgäu

Geschäftsstelle Gästeamt Wangen

Bindstraße 10

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 -7 42 11

info@wuerttembergisches-allgaeu.info

www.wuerttembergisches-allgaeu.info

Westallgäu Tourismus e. V.

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg

Museumsplatz 1

88161 Lindenberg

Tel. +49 83 81 - 9 28 43 10

info@westallgaeu.de

www.westallgaeu.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg

Am Hammerbach 14

88175 Scheidegg

Tel. +49 83 81 - 94 85 61

pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

www.scheidegg-evangelisch.de

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Karlstraße 18

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 - 68 45

dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de

www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de