

Allgäu®

Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2020



Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und in der Ferienregion Allgäu-Bodensee, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



Was Sie noch wissen müssen:
Beim Samstagspilgern verpflegen Sie
sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant.
Bitte achten Sie auf witterungsangepasste
Kleidung und Schuhwerk.
Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.
An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:
Tourismus Württembergisches Allgäu
Westallgäu Tourismus e.V.
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Liebe Pilgerinteressierte,

das stark zunehmende Interesse am Pilgern hat seine Wurzeln in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinnsuche und Spiritualität. Denn wer pilgert,

- ◇ geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltages
- ◇ ist bereit aufzubrechen
- ◇ öffnet seinen Sinn nach innen und oben
- ◇ geht auf Spurensuche und
- ◇ konzentriert sich auf das Wesentliche.

Mit unseren Samstagspilgern-Angeboten möchten wir, die Gemeinden im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Sie einladen, das Pilgern für sich zu entdecken. Im Mitgehen können Sie in einer „Weg-Gemeinschaft“ mitten in unserer wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft Kraft tanken für Ihren Alltag – egal ob bei einer meditativen Morgenwanderung oder einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg.

Das Samstagspilgern ist für Menschen gedacht, die zu Gast sind, aber auch für diejenigen, die hier wohnen und leben. Begleitet werden Sie von ehrenamtlichen Wegbegleitern mit Pilgererfahrung oder kirchlichen SeelsorgerInnen.

Machen Sie sich auf den Weg und gönnen Sie sich eine persönliche, kleine „Auszeit“!



Samstagspilgern

ist ein kostenfreies
Angebot von Seiten der
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem
befreienden, christlichen
Welt- und Menschenbild



ist offen für
alle Menschen

Ein Pilgergruß

Pilgern ist eine uralte, heute ökumenisch geschätzte Form der christlichen Spiritualität.

Unterwegs-Sein zu einem Ziel ist mehr als ein äußeres „Sich-auf-den-Weg-machen“. Der Weg führt uns auf eine heilende Reise in unser Inneres und zu uns selbst.

Gerade in unserer Allgäuer und Oberschwäbischen Heimat gibt es viele Pilgerorte, zu denen seit alter Zeit regionale Wallfahrts- und Pilgerwege führen. Ebenso führen die europaverbindenden Pilgerwege des Jakobus- und des Martinusweges oder der Oberschwäbische Pilgerweg mitten durch unsere Region und können entdeckt werden.

Mit vielen Anliegen machen sich bis heute Menschen auf den Weg und tragen im Pilgern ihr Leben und Suchen, ihre Sorgen und Nöte oder aber auch ihren Dank vor Gott. Beim Samstagspilgern kann man gemeinschaftliches Unterwegssein unter einem „offenen Himmel“ für einen Tag lebhaft erfahren.

Seien Sie uns dazu herzlich willkommen, viel Freude beim Kraftschöpfen und Gottes Segen dazu!

Es grüßt Sie herzlich
Dekan Ekkehard Schmid
Katholisches Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Veranstaltungsübersicht

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
04.04.	Auf dem Kapellenweg im Haistergau	Haisterkirch	Irmgard Rogg	10
18.04.	In Gottes wunderbarer Schöpfung unterwegs sein	Leutkirch	Marlene Pietsch Cordula Erb	11
25.04.	Wir wollen alle fröhlich sein ...	Isny-Neutrauchburg	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	12
25.04.	Arnacher Kapellenkranz Teil 1	Arnach	Gerhard Reischmann Gebhard Baumann	13
02.05.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Pfarrer Uwe Six	14
02.05.	Fahrradpilgern auf dem Martinusweg	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	15
09.05.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
09.05.	Mai, Mutter, Maria ... und Miteinander auf der Spur	Bad Wurzach	Raimund Miller	17
16.05.	Martin von Tours – Auf Augenhöhe mit dem Bettler	Leutkirch	Wolfgang Schmid	18
16.05.	Du führst mich hinaus ins Weite	Isny-Beuren	Pfarrer Dr. Edgar Jans	19
23.05.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	20
23.05.	Sein Stecken und Stab geben mir Zuversicht	Ravensburg	Monika Peters	21
30.05.	Wie Maria: JA sagen zum Leben	Merazhofen	Stephan Wiltzsche	22
06.06.	Fahrradpilgern auf dem Martinusweg	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	15
06.06.	Zeit für sich nehmen	Isny	Carina Harrer	23
06.06.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	N.N.	24
13.06.	Herr, lenke unsre Schritte auf den Weg des Friedens	Unterschwarzach	Pfarrer Paul Notz	25
13.06.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	26
20.06.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
20.06.	Unterwegs sein ...	Isny-Neutrauchburg	Jeanette Krimmer Dr. Ansgar Krimmer	27
27.06.	Geh aus, mein Herz, und suche Freud!	Isny	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	28
04.07.	Auf dem Jakobsweg von Lindau nach St. Gallen	Lindau	Pfarrer Uwe Six	29

Veranstaltungsübersicht

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
04.07.	Sternwallfahrt zur Guten Beth im Kloster Reute	verschiedene Orte	jede Gruppe	30
04.07.	Mit meiner Trauer auf dem Weg	Wangen	Team „Trauerweide“ Karin Berhalter Pfarrer Christoph Rauch Ingrid Zinnecker	31
11.07.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
11.07.	Fahrradpilgern auf dem Martinusweg	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	15
18.07.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	26
18.07.	Hab Sonne im Herzen ... und Gott im Gepäck	Bad Wurzach	Raimund Miller	32
01.08.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Tanja Hanisch Doris Köbler	14
01.08.	Mitten im Geheimnis	Leutkirch-Urlau	Stephan Wiltsche	33
15.08.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
22.08.	Wie schön ist doch Gottes Schöpfung	Bad Wurzach-Seibranz	Eva Längst	34
29.08.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	26
05.09.	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Bärbel Bentz Tanja Reichert	24
12.09.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	20
19.09.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
19.09.	Mit dem Fahrrad für den Frieden in der Welt	Leutkirch	Norbert Durach	35
26.09.	Heute hab ich frei – und sammle Kräfte	Bad Wurzach-Eintürnen	Raimund Miller	36
26.09.	Bunt sind schon die Wälder	Maierhöfen	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Obwald Rupert Merk	37
03.10.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring	26
03.10.	Arnacher Kapellenkranz Teil 2	Arnach	Gerhard Reischmann Gebhard Baumann	13
10.10.	BeWEGte Zeiten	KiBlegg	Stephan Wiltsche Heinrich Wiltsche	38
10.10.	Wenn die Stille zu mir spricht	Lindenberg	Christine Wagner	16
17.10.	Mit den Füßen beten	Leutkirch	Pater Hubertus von Freyberg	39
17.10.	Gott gabe uns Atem, damit wir leben	Siggen	Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Obwald Rupert Merk	40

Auf dem Kapellenweg im Haistergau

Rundwanderung durch
das Haistergau



Sa. 04.04.2020
13:00 Uhr

Treffpunkt	Klosterhof Haisterkirch Rathausstraße 1 88339 Bad Waldsee-Haisterkirch (gegenüber der Kirche)
Weglänge / Gehzeit	ca. 15 km / ca. 4 Stunden Gehzeit + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Irmgard Rogg (Team)
Wissenswertes	Auf dem Weg durch das schöne Haistergau liegen verschiedene Kapellen und jede hat für ihren eigenen Reiz. An diesen Orten gibt es kleine Gedankenanstöße, die die Pilger auf dem Weg begleiten sollen. Das Gespräch untereinander aber auch Schweigezeiten gehören zum Tag.
Organisatorisches	Bitte Verpflegung für einen Tag mitnehmen. Kleidung der Witterung anpassen. Festes Schuhwerk
Anmeldung	bis zum Vortag, 18:00 Uhr
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Irmgard Rogg Tel. 07524 1650



In Gottes wunderbarer Schöpfung unterwegs sein

Pilgerwandern
rund um Leutkirch



Sa. 18.04.2020
13:30 Uhr

Treffpunkt	St. Martinskirche Marienplatz 2 88299 Leutkirch
Weglänge / Gehzeit	ca. 13 km / 3 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Marlene Pietsch, Cordula Erb
Anmeldung	bis zum Vortag, 18 Uhr
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Cordula Erb Tel. 07561 4752



Wir wollen alle fröhlich sein ...

Pilgerwanderung über
die Menelzhofer Höhe
zum Herbisweiher



Sa. 25. 04. 2020
9:00 Uhr

Treffpunkt	Aussichtspunkt Isny Oval 88316 Isny-Neutrauchburg
Weglänge / Gehzeit	11 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Österliche Impulse, Austausch, Schweigen und bewusstes Wahrnehmen der Natur prägen diese Pilgerwanderung.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis zum Vortag, 18:00 Uhr
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen OBwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de

Arnacher Kapellenkranz Teil 1 und Teil 2

Mit dem Rad durch
die Hügellandschaft des
württembergischen Allgäus



Sa. 25.04.2020

Sa. 03.10.2020

13:00 Uhr

Treffpunkt	Gemeindehaus St. Ulrich Arnach neben der Kirche
Weglänge/Gehzeit	3-4 Stunden
Wegbegebarkeit	Frühjahrstour leicht Herbsttour mittel
Wegbegleiter/in	Gerhard Reischmann und Gebhard Baumann
Wissenswertes	In der Pfarrei Arnach gibt es zehn Kapellen in ganz unterschiedlicher Trägerschaft: Da ist die Hofkapelle, die einem Einzelnen gehört, da ist die Weiler-Kapelle, die den Nachbarn gemeinsam zu eigen ist, da ist ein Kapellenverein, der die Ortskapelle für 1 DM gekauft hat ... Und an allen Kapellenorten gibt es Leute, die das örtliche Gotteshaus umsorgen und es mit Leben erfüllen. An jeder Station wird mithin eine kundige Person Wissenswertes berichten und es soll an jeder Station auch einen religiösen Impuls geben.
Organisatorisches	Selbstverpflegung. Wir können Sitzgelegenheiten organisieren.
Anmeldung	nicht erforderlich
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Gerhard Reischmann Tel. 07564 306807 gerhard.w.reischmann@t-online.de Gebhard Baumann Tel. 07564 935019 geb.baumann@t-online.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg
von Scheidegg nach Lindau



Sa. 02.05.2020
Sa. 01.08.2020
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg, Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
Weglänge / Gehzeit	ca. 20 km / Gehzeit ca. 5,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	2. Mai: Pfarrer Uwe Six 1. August: Tanja Hanisch und Doris Köbler, Pilgerbegleiterinnen
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schwei- gezeiten und Wanderung. Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg.
Organisatorisches	Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch vor dem Pilgern
Kostenbeitrag	10.- € für Bustransfer und Organisation
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Fahrradpilgern auf dem Martinusweg

von Wangen nach Isny



Sa. 02.05.2020

Sa. 06.06.2020

Sa. 11.07.2020

9:30 Uhr

Treffpunkt	P 14 (ehemalige Radbox) 88239 Wangen
Weglänge / Gehzeit	ca. 45 km /ca. 6 Stunden
Wegbegleiter / in	Edgar Rohmert, Brigitte Krug
Wissenswertes	„Beim Radfahren lernt man das Land am besten kennen; weil man dessen Hügel empor schwitzt und sie dann wieder hinunter saust.“ (Ernest Hemingway) Wer als Pilger unterwegs sein will, kann dies zu Fuß, mit dem Pferd oder auch mit dem Fahrrad tun. Immer mehr Pilger entdecken die Freude des Unterwegsseins auf dem Fahrradsattel – ob mit oder ohne E-Bike. Der Martinusweg zwischen Wangen und Isny führt durch eine herrliche Allgäuer Hügellandschaft mit Blick auf die Nagelfluhkette. Kleine Kapellen am Wegesrand laden ein zum Innehalten. Alle, die gern Radfahren, Momente der Stille und Einkehr suchen und Freude am Pilgern haben, sind eingeladen.
Organisatorisches	Mittagspause in Isny
Anmeldung	wünschenswert
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Edgar Rohmert Brigitte Krug Tel. 07522 771344 Mobil 0172 8628786

Wenn die Stille zu mir spricht

Meditative Wanderung
auf einsamen Pfaden im
Waldseegebiet Linderberg



Sa. 09.05.2020
Sa. 20.06.2020
Sa. 11.07.2020
Sa. 15.08.2020
Sa. 19.09.2020
Sa. 10.10.2020
9:00 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade beim Hotel Waldsee Austraße 41 88161 Linderberg
Weglänge / Gehzeit	ca. 8 km / 2,5-3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter / in	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
Wissenswertes	Unterwegs die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näher kommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten mit wechselnden thematischen Schwerpunkten.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Daher entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich.
Anmeldung	wünschenswert
Anbieter	Christine Wagner Grüntenberg 23 88161 Linderberg www.weite-atmen.de
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Linderberg Tel. 08381 9284310 touristinformation@linderberg.de

Mai, Mutter, Maria ... und Miteinander auf der Spur

Am Samstag (vor dem Muttertag) miteinander Pilgern – von Bad Wurzach aus mit Impulsen zu „Mai“, „Mutter“, „Maria“



Sa. 09. 05. 2020
13:30 Uhr

Treffpunkt	Pius-Scheel-Haus Bad Wurzach Kirchbühlstr. 2
Weglänge/ Gehzeit	ca. 10 km / 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel bis schwer
Wegbegleiter/in	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
Wissenswertes	Rundweg von Bad Wurzach nach Ziegelbach, über Truschwende wieder zurück nach Bad Wurzach; mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille. Geplant: Einkehr im T4 in Truschwende.
Organisatorisches	nur bei trockener Witterung
Anmeldung	bis spätestens 08. Mai
Kostenbeitrag	keine Kosten, bis auf das, was jede/r für sich bei der Einkehr bestellt
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Ökumenische Kurseelsorge Bad Wurzach Raimund Miller Tel. 07564 932933 railor@gmx.net



Martin von Tours – Auf Augenhöhe mit dem Bettler

Pilgern auf dem Martinusweg von Leutkirch über Willerzhofen, Rötsee, Rahmhaus, Immenried, Eintürnenberg nach Wolfegg



Sa. 16.05.2020
8:00 Uhr

Treffpunkt	Bahnhof Wolfegg (8:20 Uhr Abfahrt des Zuges nach Leutkirch)
Weglänge / Gehzeit	22 km / reine Gehzeit 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Wolfgang Schmid, Pilgerbegleiter und Wanderführer
Wissenswertes	Pilgern mit Impulsen an verschiedenen Orten (Kapellen, Wegkreuz) zu dem Thema Martin von Tour – in Augenhöhe mit dem Bettler u.a. auch mit Schweigen.
Organisatorisches	Fahrt von Wolfegg mit der Bahn (Gruppenticket) nach Leutkirch, für Personen die in Leutkirch mit dazu kommen ist eine Rückfahrt abends mit dem Zug vom Bahnhof Wolfegg nach Leutkirch (16:20/18:20 Uhr) möglich. Rucksackvesper bitte mitbringen. Einkehr unterwegs evtl. möglich. Fällt bei Dauerregen aus
Anmeldung	bis spätestens 15. Mai
Kostenbeitrag	ca. 5 € für Zugfahrt
Teilnehmerzahl	mind. 5, max. 15
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Schmid Wolfgang Tel. 07527 6644 wschmid@t-online.de

Du führst mich hinaus ins Weite

Unterwegs über den Berg
von Menelzhofen nach
Beuren



Sa. 16.05.2020
13:30 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz an der Kirche Isnyer Str. 5 88316 Isny-Beuren
Weglänge/Gehzeit	ca. 6 km / 2 Stunden reine Gehzeit + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Pfarrer Dr. Edgar Jans
Wissenswertes	Von Beuren bringt uns der Bus nach Menelzhofen zum Ausgangspunkt bei der Kirche St. Margareta. Ab hier wandern wir in sanftem Anstieg über den Berg zurück nach Beuren, möchten miteinander reden und bei Aussichtspunkten dem Blick in die Weite nachspüren und mit Impulsen und Liedern innehalten.
Organisatorisches	Beuren ist Start und Ziel, Bus fährt zum Ausgangsort Menelzhofen. Bei Regen fällt die Wanderung aus.
Kosten	Spende für Busfahrt
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Kathi Kolb Tel. 07567 438 kirchenpflege.beuren@gmx.de

Pilgern für einen Tag

Auf einem Kapellenweg
von Oberstaufen
nach Scheidegg



Sa. 23.05.2020
Sa. 12.09.2020
7:00 Uhr

Treffpunkt	Bushaltestelle Scheidegg Zentrum oder Pfarrkirche in Oberstaufen um 8.15 Uhr
Weglänge/Gehzeit	19 km / 5,5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Ambros Häring
Wissenswertes	Pilgern für einen Tag auf einem Kapellenweg von Oberstaufen nach Scheidegg. Mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Weg liegen acht Kapellen.
Organisatorisches	Anreise nach Oberstaufen mit Bus und Bahn
Anbieter	Scheidegg-Tourismus
Kontakt	Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 895-55 info@scheidegg.de

Sein Stecken und Stab geben mir Zuversicht

(Psalm 23)

Wanderung am „Psalmen-
weg“ auf den Höhen
von St. Christina über
Ravensburg



Sa. 23.05.2020
14:00 Uhr

Treffpunkt	Am Turmfuß des „Mehlsacks“ Mehlsackweg 10 88212 Ravensburg
Weglänge/Gehzeit	6 km / gut 2 Std. mit Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Monika Peters, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Wanderung am „Psalmenweg“ mit spirituellen Impulsen, Stille und Austausch
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Monika Peters Tel. 0751 23298 monika.m.peters@gmx.de



Wie Maria: JA sagen zum Leben

Im Marienmonat Mai
von Merazhofen zum
Marienwallfahrtsort
La Salette, Engerazhofen



Sa. 30.05.2020
7:30 Uhr

Treffpunkt	Vor der Kirche Merazhofen Waltershofer Str. 6 88299 Leutkirch im Allgäu
Weglänge/Gehzeit	10 km / ca.2,5 h reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger Heinrich Wiltsche, Wanderführer
Wissenswertes	Von Merazhofen gehen wir ca. eine Stunde im Schweigen zur wunderschön gelegenen Wallfahrtskapelle La Salette. Dort feiern wir um 9.00 Uhr eine Eucharistiefeier, machen kurze Rast und gehen auf Feld- und Waldwe- gen über Wolferatshofen und dem im Wald gelegenen „Heiligen Stein“ zurück zum Ausgangspunkt. Im Kaffee „s’Himmelsreich“ in Merazhofen besteht abschließend Möglichkeit zur Einkehr.
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter! Rückkehr ca. 12.00 Uhr wieder in Meraz- hofen. Ob abschließende Einkehr im Kaffee gewünscht, bitte wegen Vorbestellung bei der Anmeldung angeben.
Anmeldung	bis spätestens 29. Mai um 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	Einkehr im Kaffee als Selbstzahler
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Stephan Wiltsche Tel. 07522 914354



Zeit für sich nehmen

Pilgernd auf dem
Martinusweg auf einem
Rundweg um Isny



Sa. 06.06.2020
8:00 Uhr

Treffpunkt	Katholische Kirche St. Georg und Jakobus Isny
Weglänge/Gehzeit	ca. 21 km
Wegbegehbarkeit	schwer bis leicht
Wegbegleiter/in	Carina Harrer
Wissenswertes	Wir pilgern auf dem Martinusweg rund um Isny über die Adelegg und besuchen die Kapelle auf der Zengerlesalm. Weiter geht es hinab über die Himmelsleiter bis nach Rohrdorf. Auf dem Rangenberg erhalten wir einen wunderschönen Blick von der Alphornkapelle, bevor wir unseren Rundweg wieder in Isny beenden. Wir werden uns von biblischen Impulsen auf dem Weg leiten und inspirieren lassen.
Organisatorisches	Nur bei trockener Witterung. Bitte Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens 05. Juni
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Carina Harrer Tel. 0170 2781686 carina.harrer@gmx.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Scheidegg nach Bregenz



Sa. 06.06.2020
Sa. 05.09.2020
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg, Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
Weglänge / Gehzeit	ca. 20 km / Gehzeit ca. 5,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	6. Juni: N.N. 5. September: Bärbel Bentz und Tanja Reichert, Pilgerbegleiterinnen
Wissenswertes	Geistliche Impulse, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch vor dem Pilgern
Kostenbeitrag	10.- € für Bustransfer und Organisation
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

Herr, lenke unsre Schritte auf den Weg des Friedens

(vgl. Lk 1,79)

Auf dem Weg zur Kloster-
kirche in Ochsenhausen
bitten wir um den Frieden:
Unterschwarzach, Füramoos,
Bellamont, Rottum, Kloster-
kirche in Ochsenhausen



Sa. 13.06.2020
6:00 Uhr

Treffpunkt	bei der Kirche in Unterschwarzach
Weglänge/Gehzeit	17 km einfache Strecke
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Pfarrer Paul Notz
Wissenswertes	Wir gehen im lockeren Gespräch, singen Loblieder auf den Schöpfer, gehen im Schweigen, achten auf die Impulse aus der Natur und auf die innere Stimme, beten den Rosenkranz, Tauschen uns aus. Unterwegs oder am Ziel feiern wir die Eucharistie. Anschließend Essen im Klostercafe oder Verzehr von mitgebrachtem Vesper auf dem Klosterplatz, dann Rückkehr.
Organisatorisches	Bitte ziehen Sie gute Schuhe an und achten Sie auch in der Gruppe auf den Straßenverkehr. Getränke und Vesper für unterwegs bitte mitbringen. Unser geschmücktes Vortragekreuz geht voraus.
Anmeldung	wünschenswert bis spätestens 11. Juni
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Pfarrer Paul Notz Tel. 07564 2808 paul.notz@drs.de

Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf
einem Teil des Scheidegger
Kapellenweges



Sa. 13.06.2020
Sa. 18.07.2020
Sa. 29.08.2020
Sa. 03.10.2020
8:00 Uhr

Treffpunkt	Scheidegg Tourismus, Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km / 5 Stunden Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Ambros Häring
Wissenswertes	Pilgern für einen Tag auf dem Scheidegger Kapellenweg. Mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Kapellen- weg liegen acht Kapellen.
Organisatorisches	Bitte Personalausweis mitnehmen da wir eine kurze Strecke über Österreich gehen! Wir gehen bei jeder Witterung.
Anmeldung	wünschenswert
Anbieter	Scheidegg Tourismus Rathausplatz 8
Kontakt	Scheidegg Tourismus Tel. 08381 89555 info@scheidegg.de

Unterwegs sein ...

Pilgerwanderung mit
Impulsen von Neutrauchburg
zur Alphornkapelle
auf dem Rangenberg



Sa. 20.06.2020
15:00 Uhr

Treffpunkt	Kath. Kirche zum Kostbaren Blut Stefanusweg 3 88316 Isny-Neutrauchburg
Weglänge / Gehzeit	8 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Klinikseelsorgerin Jeanette Krimmer und Dekanatsreferent Dr. Ansgar Krimmer
Wissenswertes	„Unterwegs sein“ ist nicht nur die Eigenschaft von Pilgernden, sondern ist eine grundsätzliche Daseinsform des Lebens und des Glaubens. Die tiefere Bedeutung des „Unterwegs seins“ wird auf dieser Pilgerwanderung in Blick genommen. In Kooperation mit der Stiftung „Wegzeichen – Lebenszeichen – Glaubenszeichen“ der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Die Stiftung fördert den Erhalt und Neubau von religiösen Kleindenkmälern in der Diözese und hat auch den Bau der Alphornkapelle finanziell unterstützt. Bei der Kapelle lädt die Stiftung zu Getränken ein.
Organisatorisches	Die Pilgerwanderung findet ihren Abschluss mit einer Wort-Gottes-Feier in der Kirche zum Kostbaren Blut in Neutrauchburg um 19:00 Uhr.
Kontakt	Kath. Klinikseelsorge Neutrauchburg Tel. 07562 2443 jeanette.krimmer@drs.de

Geb aus, mein Herz, und suche Freud!

Pilgerwanderung
im schönen Allgäu
südwestlich von Isny



Sa. 27.06.2020
9:00 Uhr

Treffpunkt	Begegnungsstätte Landpastoral Grabenstr. 37 88316 Isny
Weglänge / Gehzeit	13,5 km / 5,5 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Oßwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Wir lassen uns von verschiedenen Kapellen und der schönen Natur inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens wechseln sich ab.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis zum Vortag, 18:00 Uhr
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Oßwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Lindau nach St. Gallen



Sa. 04. 07. 2020
8:45 Uhr

Treffpunkt	Hafen in Lindau
Weglänge / Gehzeit	ca. 15 km / Gehzeit ca. 4 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Pfarrer Uwe Six
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gemeinsame Schifffahrt von Lindau nach Rohrschach. Die Rückfahrt von St. Gallen nach Lindau mit Bus und Zug. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens 01. Juli
Kostenbeitrag	Schiff, Bus und Bahn kosten ca. 35 €
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	evang.-luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

Sternwallfahrt zur Guten Beth im Kloster Reute

Offen sein für Gott
und die Menschen



Sa. 04.07.2020
6:30 Uhr

Treffpunkt	Bad Wurzach, Hallenbad: 6:30 Uhr (18 km), Weingarten (Hauptportal Basilika): 7:00 Uhr (18 km), Baienfurt, kath. Kirche: 7:45 Uhr (16 km), Baidnt, kath. Kirche 8:30 Uhr (13km), Aulendorf, Bhf: 9:00 Uhr (8 km), Bergatreute, kath. Kirche: 9:00 Uhr (9 km), Haisterkirch, Klosteranlage: 9:00 Uhr, Michelwinnaden: 9:45 Uhr, Bad Waldsee: 10:30 (18 km mit dem Fahrrad), Mochenwangen, Kirche: 9:00 Uhr (10 km), Bad Waldsee, Kirche St. Peter (Erwachsene): 9:30 Uhr (6 km), Bad Waldsee, Wohnpark am Schloss (Kinder/Familien): 9.30 Uhr (5 km), Pilgerstätte Kloster Reute (für Gehbehinderte): 10:00 Uhr
Wegbegleiter / in	Jede Gruppe wird von einem Vorbereitungsteam begleitet
Wissenswertes	Eintauchen in eine alte Wallfahrt zum Grab der Seligen Guten Beth ins Franziskanerinnen-Kloster Reute. Nach einer kleinen Stärkung Wallfahrtsgottesdienst (13:15 Uhr) mit anschließender Möglichkeit zum Einzelsegen. Für die jungen Pilger Mal- und Spielangebote.
Organisatorisches	Proviant und Mittagessen selber mitbringen. Für die Rückreise wird eine Fahrgelegenheit zum Bahnhof nach Aulendorf und Bad Waldsee um 16:30 Uhr angeboten.
Anmeldung	bis 24. Juni
Anbieter	Kath. Kirchengemeinde Reute und Franziskanerinnen Reute
Kontakt	Tel. 07524 1248 kathPfarramt.Reute@drs.de

Mit meiner Trauer auf dem Weg

Meditative Wanderung für
Menschen in Trauer von
Wangen nach Pfärrich



Sa. 04.07.2020
14:00 Uhr

Treffpunkt	Evangelische Wittwaiskirche Siebenbürgenstraße 40 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	6 km / 1,5 h reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Team „Trauerweide“ Wangen Dekanatsreferentin Karin Berhalter Pfarrer Christoph Rauch und Ingrid Zinnecker
Wissenswertes	Miteinander sind wir schweigend und redend zur Wallfahrtskirche Pfärrich unterwegs. Dabei halten wir an verschiedenen Stationen inne. Mit einer gemeinsamen Einkehr im Gasthaus „Ochsen“ beschließen wir unsere Weggemeinschaft.
Organisatorisches	Parkmöglichkeit beim Gesundheitszentrum Wangen. Rückkehr wird mit PKW organisiert. Ende ca. 18:00 Uhr.
Anmeldung	bis spätestens 2. Juli, 12:00 Uhr
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de



Hab Sonne im Herzen ... und Gott im Gepäck

„Mit Gott im Gepäck“ von Bad Wurzach
aus mit Impulsen zu „Unterwegs sein“,
„Reise“, „Urlaub“ und was
Gott damit zu tun hat ...



Sa. 18.07.2020
13:30 Uhr

Treffpunkt	Pius-Scheel-Haus Bad Wurzach Kirchbühlstraße 2
Weglänge / Gehzeit	ca. 10 km / 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel-schwer
Wegbegleiter / in	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
Wissenswertes	Rundweg von Bad Wurzach nach Ziegelbach, über Truschwende wieder zurück nach Bad Wurzach; mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille. Geplant: Einkehr im T4 in Truschwende.
Organisatorisches	nur bei trockener Witterung
Anmeldung	bis spätestens 17. Juli
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Raimund Miller Tel. 07564 932933 railor@gmx.net



Mitten im Geheimnis

Mit Gedanken von
Dag Hammarskjöld
durch die wilde Adelegg
bis nach Isny



Sa. 01.08.2020
7:30 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Martin Urlau Unterer Dorfweg 4 88299 Leutkirch im Allgäu
Weglänge/Gehzeit	23 km (über 500 Höhenmeter) / 6,5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	schwer
Wegbegleiter/in	Stephan Wilttsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger
Wissenswertes	„Das Mysterium ist ständige Wirklichkeit bei dem, der inmitten der Welt frei von sich selbst ist.“ Mit diesem und anderen Gedanken des Christen und ehem. UNO-Generalsekre- tars Dag Hammarskjöld sind wir bewusst, achtsam, schweigend und betend unterwegs auf den höchsten Abschnitten des internatio- nalen Martinus-Pilgerwegs durch die wilde Waldgegend der Adelegg von Urlau bis nach Isny.
Organisatorisches	Bei jedem Wetter. Gerne würden wir unser Essen miteinander teilen. Die Tour erfordert Ausdauer und Kondition. Rückkehr 18 Uhr mit Bus in Urlau.
Anmeldung	bis spätestens Vortag 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Stephan Wilttsche Tel. 07522 914354 stephan.wilttsche@gmx.de

Wie schön ist doch Gottes Schöpfung

Rundweg an Wiesen vorbei
nach Starkenhofen und
durch Wälder nach Schloss
Zeil und über das Karlstal
zurück nach Seibranz



Sa. 22.08.2020
9:00 Uhr

Treffpunkt	Am Brunnen vor der Kirche St. Ulrich Sigebrandstraße 47 88410 Bad Wurzach-Seibranz (Parkplätze um das Rathaus)
Weglänge/Gehzeit	ca. 16 km mit Karlstal / 6-7 Stunden mit Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Eva Längst
Wissenswertes	Rundweg von Seibranz, Teilort von Bad Wurzach, über den Limberg nach Starken- hofen/Kapelle, hinauf zum Wachbühl (791m), herrliche Bergsicht auf die Nagelfluhkette, dann weiter im Wald nach Brunnentobel, Herbrachhofen/Kapelle und südseitig führt ein Fußweg zum Schloß Zeil. Hier halten wir Mittagsrast und haben Zeit, die schöne Außenanlage anzusehen. Auf dem Kreuzweg zum Bildstock St. Josef geht es zum Karlstal (sehr idyllisch). Reden und schweigen, singen und hören wechseln sich ab.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt.
Anmeldung	wünschenswert
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com

Mit dem Fahrrad für den Frieden in der Welt

Wir beten gemeinsam
an besonderen Orten in
unserer Heimat für den
Frieden in der Welt



Sa. 19.09.2020
9:00 Uhr

Treffpunkt	Regina Pacis/Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca.57 km / ca. 7,5 Std.
Wegbegebarkeit	mittel bis schwer
Wegbegleiter/in	Norbert Durach
Wissenswertes	Nach dem Pilgersegen radeln wir nach Talacker bei Seibranz zum Kloster Marienau. Dort halten wir zu einer Andacht. Um ca. 11:00 Uhr geht es weiter nach Treherz wo wir in der Kirche ebenfalls eine Andacht für den Frieden halten. Auch bekommen wir dort eine kurze Führung durch die Geschichte von Treherz. Um ca. 12:00 Uhr setzen wir unsere Friedenstour nach Mooshausen fort wo wir am Grab von Pfr. Weiger und in der Kirche ebenfalls um den Frieden beten werden. Um ca. 13:15 Uhr fahren wir mit unseren Fahrrädern weiter Richtung Aitrach wo wir uns bei einer Einkehr im Gashaus Löwen stärken. Bewegt von den bisherigen Eindrücken fahren wir nach Oberhausen. Hier halten wir eine gemeinsame Abschlußandacht. Jetzt geht es über Aichstetten nach Leutkirch zurück.
Organisatorisches	Es besteht die Möglichkeit nach Absprache auch nur ein Stück mit zu pilgern. Helmpflicht für alle. Für Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich. Nur bei trockenem Wetter.
Anmeldung	bis spätestens 16. September
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Norbert Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de



Heute hab ich frei – und sammle Kräfte

Samstagspilgern zum Herbstanfang



Sa. 26.09.2020
13:30 Uhr

Treffpunkt	Pius-Scheel-Haus Bad Wurzach Kirchbühlstr. 2 oder 14:00 Uhr St. Martinskirche Eintürnenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 10 km / 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	PR Raimund Miller, Kurseelsorger
Wissenswertes	Rundweg bei Eintürnenberg; mit Gespräch, Musik, Gedanken und Momenten der Stille – rund um das Thema Herbst, Anfang, Kräfte sammeln.
Organisatorisches	Nur bei trockener Witterung.
Anmeldung	Bis spätestens 25. September
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Kurseelsorge Bad Wurzach PR Raimund Miller Tel. 07564 932933 raimund.miller@drs.de

Bunt sind schon die Wälder

Pilgerwanderung im Gebiet
der Riedholzer Kugel



Sa. 26.09.2020
9:00 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Gebhard Hauptstraße 88167 Maierhöfen
Weglänge / Gehzeit	15 km / 6 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Oßwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Wir lassen uns von Zeichen des Glaubens am Wegesrand und der schönen Natur inspirie- ren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens wechseln sich ab.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen. Fahrgemeinschaften von Isny nach Maierhöfen können bei der Anmeldung abgesprochen werden.
Anmeldung	bis zum Vortag, 18:00 Uhr
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Oßwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



BeWEGte Zeiten

Wahre Geschichten neben dem Martinusweg von Rötsee zur Reichenhofer Wolfgangskapelle



Sa. 10.10.2020
13:00 Uhr

Treffpunkt	Wallfahrtskirche Rötsee Rötsee 2 88353 KiBlegg
Weglänge/Gehzeit	13 km / 3 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger Heinrich Wiltsche, Wanderführer
Wissenswertes	Wir bewegen uns selber - äußerlich und innerlich - und tauchen dabei ein in eine Landschaft, die Bewegendes erlebt hat. Der Pilgerweg geht im ökumenischen Geist auf den Spuren des protestantischen Allgäuer Märtyrers Matthias Waibel (†1525 in Reichenhofen) und seinem letzten Wort: "Vater, Dir befehle ich meinen Geist. Wollest meinen Tod nit rächen an meinen Feinden".
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter. Rundweg endet um ca. 18.30 Uhr wieder am Ausgangspunkt
Anmeldung	bis spätestens am Vortag 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus.
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Stephan Wiltsche Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de

Mit den Füßen beten

Frauen pilgern auf
der Insel Reichenau



Sa. 17.10.2020
8:00 Uhr (Abfahrt Bus)

Treffpunkt	Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch i. A.
Weglänge / Gehzeit	ca. 11,5 km / ca. 3 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Pater Hubertus Freyberg
Wissenswertes	Fahrt von Leutkirch mit dem Bus auf die Insel Reichenau am Bodensee. Von dort geht der Fußpilgerweg um die Insel. In allen drei romanischen Kirchen ist jeweils eine Station. Ein Stück Weg wird auch im Schweigen gepilgert. Die Wallfahrt endet mit der Feier der Hl. Messe mit P. Hubertus Freyberg in St. Georg und dem anschließenden Abendessen in einer Gaststätte vor Ort.
Organisatorisches	Bitte gutes Schuhwerk und Brotzeit für die Rast mitnehmen. Bus für die Hin- und Rückfahrt wird organisiert.
Anmeldung	bis spätestens 01. September
Kostenbeitrag	zwischen 20 € und 25 € für die Busfahrt (je nach Teilnehmerzahl). Das Abendessen (à la carte) zahlt jeder Teilnehmer selber.
Teilnehmerzahl	max. 50
Anbieter	Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch
Kontakt	duc in altum e. V. Doris Frei Tel. 07561 82127 duc-in-altum@online.de

Gott gab uns Atem, damit wir leben

Wanderung um die
Siggener Höhe



Sa. 17.10.2020
10:00 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Sebastian 88260 Siggen
Weglänge/Gehzeit	ca. 9 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Sr. M. Ursula Hedrich, Sr. M. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Impulse, Austausch, lockeres Gehen, Wahrnehmen der herbstlichen Natur und eine Zeit des Schweigens sind Elemente dieser Pilgerwanderung.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis zum Vortag, 18:00 Uhr
Anbieter	kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. M. Ursula Hedrich Sr. M. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



Vom Westallgäu bis zum Bodensee

Pilgern auf dem Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, Gastronomie, ÖPNV und vielem mehr.



Kräuter

Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfele“ und im Kräutergarten Zellers inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



Impressum

Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg
www.westallgaeu.de



Westallgäu
Alpenland und Bodensee

Tourismus Württembergisches Allgäu
Bindstraße 10, 88239 Wangen
www.wuerttembergisches-allgaeu.info



Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Johannes-Jung-Str. 17, 88239 Wangen



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Konzeption

Hinterland –
Büro für visuelle Kommunikation
www.das-hinterland.de

Satz

Kathrin Kleb, Druckerei Kleb
88239 Wangen-Haslach

Druck

Druckhaus Müller
88085 Langenargen

Bildnachweise

Stephan Wiltsche
Gerhard Reischmann: S. 43
Wolfgang Schmid: S. 3 und S. 32
Kloster Reute S. 24
Herbert Schneider: S. 29

Alle Angaben ohne Gewähr.

Weitere Informationen

Tourismus Württembergisches Allgäu

Geschäftsstelle Gästeamt Wangen

Bindstraße 10

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 -7 42 11

info@wuerttembergisches-allgaeu.info

www.wuerttembergisches-allgaeu.info

Westallgäu Tourismus e. V.

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg

Museumsplatz 1

88161 Lindenberg

Tel. +49 83 81 - 9 28 43 10

info@westallgaeu.de

www.westallgaeu.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg

Am Hammerbach 14

88175 Scheidegg

Tel. +49 83 81 - 94 85 61

pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

www.scheidegg-evangelisch.de

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Karlstraße 18

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 - 68 45

dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de

www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de